

**Heridas que no cicatrizan: la esclavitud sexual en niños y su efecto en la salud mental**  
**Wounds that don't heal: child sexual slavery and its effect on mental health**

Grace Adriana Lolín Párraga

**CIENCIA E INNOVACIÓN EN DIVERSAS  
DISCIPLINAS  
CIENTÍFICAS.**

Enero - Junio, V°6-N°1; 2025

Recibido: 25/03/2025

Aceptado: 10/04/2025

Publicado: 30/06/2025

**PAIS**

- Ecuador, Santa Elena

**INSTITUCION**

- Universidad Estatal Península de Santa Elena

**CORREO:**

- ✉ [gialinp@gmail.com](mailto:gialinp@gmail.com) ;  
[glolin@upse.edu.ec](mailto:glolin@upse.edu.ec)

**ORCID:**

- <https://orcid.org/0009-0005-3336-2600>

**FORMATO DE CITA APA.**

Lolín, G. (2025). Heridas que no cicatrizan: la esclavitud sexual en niños y su efecto en la salud mental. *Revista G-ner@ndo*, V°6 (N°1), 4100–4121.

**Resumen**

La esclavitud sexual infantil representa una de las formas más extremas de violencia infantil, que deja cicatrices profundas tanto físicas como psíquicas en las víctimas. Este artículo aborda las consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil desde una perspectiva psicoanalítica, explorando cómo los eventos traumáticos se inscriben en el aparato psíquico de manera indecible, afectando la constitución del sujeto y la estructura del yo. Se analizan conceptos clave como la perversión del otro, la desubjetivación, la pulsión de muerte y la repetición, así como las alteraciones en la identidad y la imagen corporal que surgen a partir del abuso. Se propone que el trabajo clínico con víctimas de esclavitud sexual infantil debe ser ético, sostenido y no patologizante, enfocándose en la creación de condiciones simbólicas que permitan a las víctimas hablar y construir una narrativa propia, posibilitando así su reapropiación de su cuerpo y deseo. El psicoanálisis no busca "curar el trauma" en términos convencionales, sino proporcionar un espacio para que el sujeto pueda historizar lo indecible y sanar de manera profunda.

**Palabras clave:** Esclavitud sexual infantil, Trauma psíquico, Psicoanálisis, Desubjetivación, Repetición traumática.

**Abstract**

Child sexual slavery is one of the most extreme forms of child abuse, leaving deep physical and psychological scars on victims. This article examines the psychological consequences of child sexual abuse from a psychoanalytic perspective, exploring how traumatic events are inscribed in the psychic apparatus in ways that are inexpressible, impacting the subject's constitution and ego structure. Key concepts such as the perversity of the Other, subjectivization loss, death drive, and repetition are discussed, along with the alterations in identity and body image that result from abuse. The article argues that clinical work with child sexual slavery victims must be ethical, sustained, and non-pathologizing, focusing on creating symbolic conditions for victims to speak and construct their own narrative, thus reclaiming their body and desire. Psychoanalysis does not seek to "cure trauma" in conventional terms, but rather provides a space for the subject to historicize the unspeakable and heal on a deeper level.

**Keywords:** Child sexual slavery, Psychological trauma, Psychoanalysis, Desubjectivization, Traumatic repetition.

## Introducción

Millones de niños en todo el mundo son víctimas de explotación sexual cada año. Un porcentaje significativo de los 1,2 millones de niños que son víctimas de trata anualmente se encuentran sometidos a la esclavitud sexual, según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) (Aguilar, 2005). A pesar de los avances legislativos y de protección infantil en muchas regiones, la esclavitud sexual infantil sigue siendo una realidad oculta y silenciada. Las víctimas, en su mayoría, son atrapadas en redes de trata, explotación comercial y abuso sistemático, muchas veces con la complicidad de su entorno cercano o bajo condiciones de extrema vulnerabilidad social (Mesa, 2022).

La esclavitud sexual infantil no solo representa una violación extrema de los derechos humanos, sino también una crisis de salud pública, dada la magnitud de las secuelas psicológicas que produce. Comprender estos efectos es fundamental para desarrollar estrategias de prevención, atención y reparación integral. Sin embargo, la naturaleza oculta y secreta de este comercio, atribuida a la falta de recolección de información a escala global, complica la implementación de políticas efectivas y la creación de datos fiables que permitan dimensionar el problema. Esto es especialmente cierto cuando las víctimas son niños (Díaz, 2021). La invisibilidad del fenómeno, combinada con la estigmatización y el temor a represalias, perpetúa un ciclo de abuso y abandono institucional. En términos económicos, el tráfico de personas, especialmente de niños, constituye la tercera actividad transfronteriza más rentable del mundo, después del tráfico de drogas y armas, con un volumen de ingresos anual estimado entre 7.000 y 10.000 millones de dólares (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, 2024).

El concepto de “esclavitud sexual” se define como el acto de promover, solicitar, ofrecer, facilitar, obtener, transferir, entregar o recibir, para sí o para otro, con fines de explotación sexual o prácticas análogas a la esclavitud mediante violencia física o moral, engaño o abuso de poder (Díaz, 2021). Este fenómeno constituye una de las formas más graves de violencia infantil, con

---

consecuencias psicológicas duraderas y devastadoras para las víctimas, quienes sufren alteraciones significativas en su bienestar emocional, mental y físico (Sáenz, 2024).

El presente artículo tiene como objetivo realizar una revisión sistemática de la literatura científica reciente sobre las consecuencias psicológicas de los niños víctimas de esclavitud sexual, identificando los principales trastornos mentales asociados, sus factores de riesgo y las líneas de intervención más efectivas. A partir de esta revisión, surge la siguiente interrogante: ¿Cuáles son las principales consecuencias psicológicas en niños víctimas de esclavitud sexual, según la evidencia científica disponible?

Un modelo de intervención altamente recomendable en este contexto es el modelo de intervención basado en el trauma (Trauma-Informed Care, TIC), que se utiliza ampliamente en contextos de abuso infantil y explotación sexual. Este enfoque se centra en la seguridad emocional y física de las víctimas, así como en la reconstrucción de su bienestar psicológico, permitiendo una intervención integral que promueva su recuperación. No obstante, el propósito de este artículo es exclusivamente realizar una revisión sistemática de la bibliografía existente sobre el impacto psicológico del abuso y la explotación sexual infantil.

De acuerdo con Erazo, García y Muñoz (2021), la probabilidad de que un niño diagnosticado con abuso sexual sea identificado con al menos un trastorno de ansiedad (como trastorno obsesivo-compulsivo, trastorno de pánico, fobias o trastorno de ansiedad generalizada) es hasta cinco veces mayor en comparación con la población general. Las personas que padecen estos trastornos los experimentan de manera constante, y la mayoría corre el riesgo de desarrollar síntomas que empeoran sin una intervención adecuada.

En este sentido, McElvaney et al. (2020) analizaron la relación entre los patrones de revelación del abuso sexual infantil y el desarrollo del trastorno de estrés postraumático (TEPT), concluyendo que tanto la forma como el momento en que se revela el abuso pueden influir

---

significativamente en la aparición y severidad del TEPT en las víctimas. Esta observación subraya la importancia de una intervención temprana y especializada, especialmente en los primeros momentos posteriores a la revelación del abuso, para mitigar el impacto psicológico.

Por su parte, Greenbaum, Kaplan y Young (2023) realizaron una exhaustiva revisión de múltiples metaanálisis para evaluar las consecuencias psiquiátricas, psicosociales y físicas a largo plazo del abuso sexual infantil. Sus hallazgos establecen asociaciones significativas entre el abuso sexual infantil y diversos trastornos, incluyendo depresión, ansiedad y trastornos de personalidad. Esta evidencia resalta la necesidad de intervenciones tempranas y específicas que no solo aborden los efectos inmediatos, sino que también trabajen en la prevención de trastornos a largo plazo, promoviendo la salud mental de las víctimas.

En un estudio reciente de Díaz y Rodríguez (2022) en la región de Bogotá, se plantearon estrategias de prevención centradas en evaluar el impacto del abuso sexual infantil en el desarrollo de síntomas de depresión y ansiedad. Los resultados de la investigación mostraron que las víctimas de abuso sexual infantil tienen un 70% más de probabilidades de sufrir estas afecciones en comparación con aquellos niños que no han sido víctimas de abuso, lo que subraya la gravedad de las secuelas psicológicas derivadas de la explotación sexual infantil.

La revisión sistemática realizada por Ottisova et al. (2018) consolidó evidencia de cómo el abuso sexual infantil afecta la salud en general, señalando que las víctimas están en alto riesgo de desarrollar una amplia gama de trastornos médicos, psicológicos, conductuales y sexuales. Este análisis destacó la necesidad de un enfoque integral en el tratamiento y la prevención, que no solo aborde las secuelas inmediatas, sino que también apunte a la reintegración social y emocional de las víctimas. Asimismo, un estudio realizado por Seth y Greenbaum (2024) examinó cómo diferentes formas de abuso infantil, incluido el abuso sexual, físico y emocional, aumentan el riesgo de explotación sexual comercial en menores. Sus hallazgos demostraron que el abuso sexual previo incrementa considerablemente la vulnerabilidad de las víctimas,

---

especialmente en mujeres jóvenes, a la explotación sexual comercial, lo que refuerza la necesidad de proteger a los niños y niñas de todos los tipos de abuso para prevenir su futura explotación.

Los estudios revisados confirman consistentemente que la esclavitud sexual infantil tiene consecuencias psicológicas profundas y duraderas. Los trastornos más prevalentes entre las víctimas incluyen trastorno de estrés postraumático, depresión, ansiedad y alteraciones en el apego. Además, se ha observado una mayor prevalencia de comportamientos autolesivos y riesgo suicida entre las víctimas. Estas secuelas suelen verse agravadas por la estigmatización, el silencio social y la falta de acceso a servicios especializados, lo que perpetúa el sufrimiento de las víctimas.

Desde una perspectiva psicoanalítica, la esclavitud sexual infantil se puede entender como una irrupción traumática y desestructurante en el proceso de constitución subjetiva del niño o la niña. En esta etapa, el cuerpo infantil está en proceso de simbolización y estructuración del yo, por lo que la violencia sexual impuesta por el Otro –figura representativa del poder y el deseo ajeno– no solo interrumpe ese desarrollo, sino que fractura los límites psíquicos en formación, desbordando la capacidad del infante para integrar la experiencia. Esta intrusión impide la integración psíquica del trauma, generando marcas imborrables en el aparato psíquico y comprometiendo la construcción de la identidad, la afectividad y la posibilidad de establecer lazos sociales futuros (Laplanche & Pontalis, 2020; Fonagy & Target, 2019).

Estudios recientes han demostrado que el impacto psicológico del abuso sexual infantil puede ser tan severo que interfiere con el desarrollo neurológico, especialmente en áreas cerebrales responsables del procesamiento emocional y la autorregulación (Teicher & Samson, 2016; McLaughlin et al., 2019). Estas alteraciones neurológicas están asociadas con una mayor prevalencia de trastornos como el trastorno de estrés postraumático (TEPT), la disociación

---

estructural y trastornos de la personalidad, que pueden persistir hasta la adultez si no se abordan adecuadamente a través de intervenciones terapéuticas tempranas y efectivas.

Siguiendo las teorías psicoanalíticas de Freud, el abuso sexual infantil puede entenderse como un evento traumático que, al no poder ser procesado psíquicamente en el momento en que ocurre, se inscribe como una marca muda e indeleble en el cuerpo, imposible de verbalizar. Freud (1920/2000) sostuvo que, en estos casos, el trauma se manifiesta como una huella en el aparato psíquico, generando síntomas recurrentes como angustia, pesadillas y compulsiones de repetición, así como síntomas psicósomáticos. Estos efectos perduran a lo largo del tiempo, ya que el sujeto no puede simbolizar lo ocurrido, quedando la experiencia atrapada en lo real del cuerpo. En concordancia con este enfoque, investigaciones contemporáneas, como las de Van der Kolk (2021), han confirmado que el trauma infantil afecta profundamente el sistema límbico, modificando el procesamiento emocional y afectivo, cuando no se encuentra una forma de simbolización o de elaboración psíquica del sufrimiento vivido.

Desde la perspectiva lacaniana, el goce del perverso implica la instrumentalización del Otro como un objeto utilizado para satisfacer sus deseos. En el caso de la esclavitud sexual infantil, este proceso es particularmente evidente, ya que el niño es reducido a un objeto parcial, despojado de su deseo propio, y utilizado por el Otro para satisfacer su perversión (Lacan, 1966/2008). Este uso del cuerpo infantil no solo fractura la relación del niño con su propio deseo, sino que también imposibilita la reconexión con su subjetividad. Judith Herman (2015) y Benjamín (2018) profundizan en este fenómeno, señalando que el abuso sexual infantil puede desencadenar una desubjetivación radical, que se manifiesta clínicamente en inhibición, disociación, anhedonia e incluso en la identificación con el agresor. La desaparición de la capacidad del niño para reconocerse como sujeto deseante es, en este sentido, uno de los efectos más devastadores del abuso.

---

En el contexto del abuso sexual infantil, la compulsión a la repetición de actos autodestructivos o de riesgo puede interpretarse como un intento fallido del aparato psíquico de dominar el trauma, emergiendo lo reprimido de forma recurrente. Freud (1920) conceptualizó esta compulsión a la repetición como una manifestación de la pulsión de muerte, un impulso que se expresa a través de la repetición de escenas traumáticas no elaboradas. Este ciclo de repetición busca, en su núcleo, una resolución del trauma que nunca se logra. Winnicott (2019) , añade que, cuando el niño no cuenta con un entorno capaz de brindar contención, su subjetividad se organiza alrededor del trauma, estableciendo un circuito pulsional que lo lleva a reproducir aquello que lo destruye. Esta pulsión de muerte no se limita únicamente a los intentos suicidas, sino que se extiende a comportamientos que buscan anular la memoria y el cuerpo, como una expresión extrema del dolor psíquico no simbolizado y la falta de integración de la experiencia vivida.

Los abusos sexuales prolongados o institucionalizados tienen un impacto directo sobre la constitución del yo, afectando tanto el narcisismo primario como la imagen corporal del sujeto. El niño puede quedar escindido, incapaz de integrar una imagen coherente de su propio cuerpo, lo que da lugar a vivencias persistentes de ajenedad y despersonalización. Este fenómeno ha sido ampliamente documentado por estudios contemporáneos (Cloitre et al., 2019; Kierkegaard et al., 2023), que revelan que los abusos sexuales prolongados comprometen la integración de la identidad y pueden dar lugar a trastornos de identidad y disociación estructural. A nivel neurológico, investigaciones recientes también han mostrado que el abuso infantil puede alterar la conectividad cerebral en áreas clave para la regulación emocional y la percepción del yo, afectando la capacidad del sujeto para desarrollar una relación coherente con su propio cuerpo y su identidad (Teicher & Samson, 2016; McLaughlin et al., 2019). Este daño neurológico no solo influye en la salud mental, sino que también plantea desafíos a largo plazo para la recuperación emocional de las víctimas, dificultando su capacidad de reconstruir un sentido positivo de sí

---

misimos. De este modo, las alteraciones en la estructuración del yo no son solo un síntoma del abuso, sino una manifestación profunda de su efecto destructivo sobre la psique infantil, cuya recuperación requiere un abordaje terapéutico integral y especializado.

### **Métodos y Materiales.**

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, lo que permitió analizar y sistematizar información relevante sobre la esclavitud sexual en niños y su efecto en la salud mental. La modalidad fue bibliográfica-documental, fundamentándose en la recolección, revisión y análisis de fuentes científicas actualizadas y pertinentes, con el fin de obtener una visión amplia y precisa sobre los avances en esta investigación. Para garantizar la rigurosidad y transparencia del proceso, se ejecutó una revisión sistemática sustentada en el protocolo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Este protocolo proporcionó las directrices necesarias para realizar una búsqueda exhaustiva, la selección de estudios de calidad y la organización estructurada de los resultados. La utilización de PRISMA permitió minimizar los sesgos y asegurar que cada etapa de la revisión documental se realizara de manera coherente y bajo criterios bien definidos.

El proceso de recolección de información se efectuó en bases de datos académicas de alto impacto como Web of Science, Scielo, Dialnet y Latindex, donde se identificaron artículos científicos publicados entre los años 2018 y 2025. Se aplicaron estrategias de búsqueda con operadores booleanos y palabras clave tales como: "esclavitud sexual infantil AND educación salud mental", "trata de niños AND impacto psicológico", y "violencia sexual OR secuelas en niños". Esto facilitó la selección de investigaciones directamente relacionadas con esclavitud sexual en niños y su efecto en la salud mental. Se establecieron criterios de inclusión rigurosos, seleccionando únicamente investigaciones con enfoque cuantitativo, publicadas en revistas indexadas y disponibles en texto completo. Además, se priorizó aquellos estudios que abordaran la esclavitud sexual en niños en contextos de la salud mental., asegurando la pertinencia de los

---

datos recopilados. Paralelamente, se excluyeron artículos de opinión, ensayos sin respaldo empírico y estudios enfocados en otros aspectos como el legal.

La extracción y análisis de datos permitió identificar patrones comunes en los estudios revisados, destacándose la relevancia de la esclavitud sexual en niños y sus efectos en la salud mental, como trastorno de estrés postraumático, la depresión, la ansiedad y las alteraciones en el apego. Asimismo, se evidenció una amplia gama de trastornos médicos, psicológicos, conductuales y sexuales. El proceso fue documentado utilizando un diagrama de flujo PRISMA que muestra el número de estudios identificados, seleccionados, excluidos y finalmente incluidos en la síntesis cualitativa.

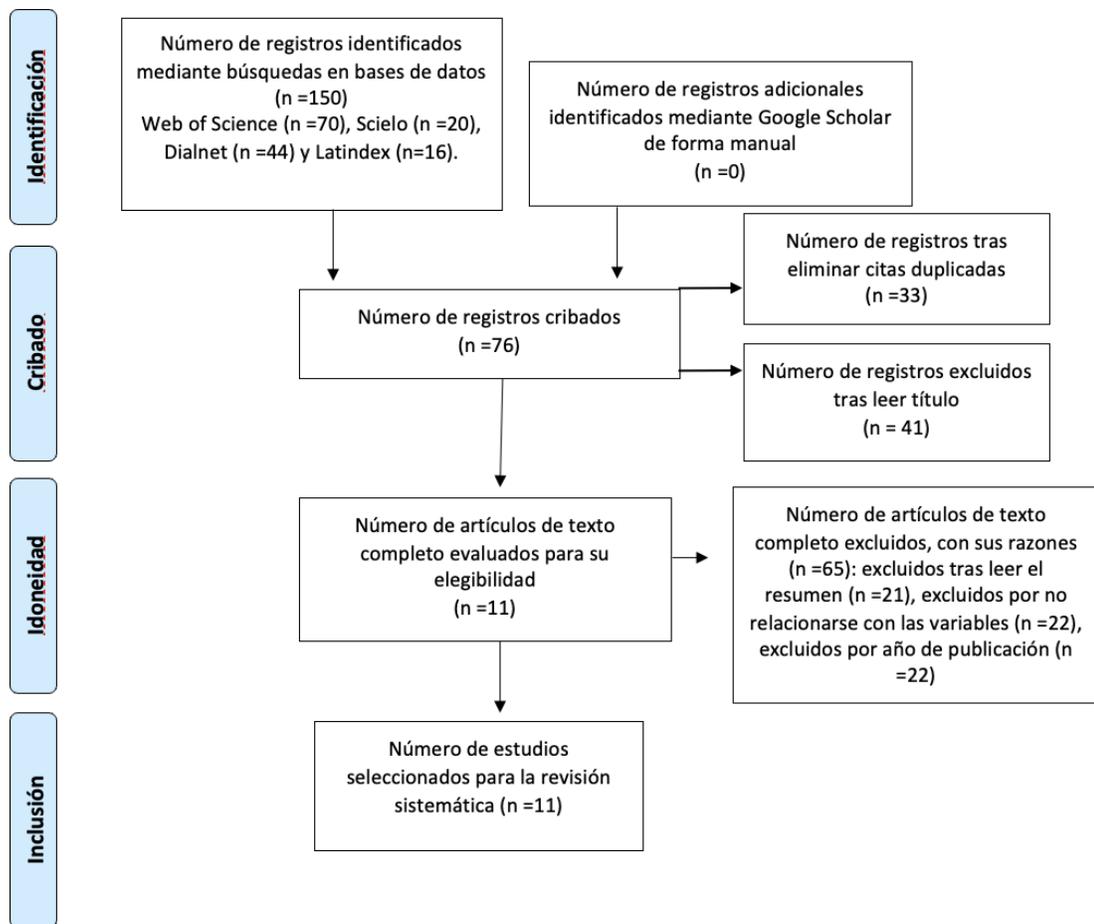


Figura 1. Identificación de estudios según PRISMA 2020.

## Resultados

Tabla 1. *Cantidad de documentos consultados*

Fuente	Número de documentos	de Variable estudio 1	de Variable estudio 2
Web of Science	70	40	30
Scielo	20	12	8
Dialnet	44	30	14
Latindex	16	12	4
<b>TOTAL</b>	150	94	56

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2. *Número de documentos incluidos*

Fuente	Archivos analizados	Archivos incluidos
Web of Science	70	5
Scielo	20	1
Dialnet	44	2
Latindex	16	2
<b>TOTAL</b>	150	10

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3. *Documentos citados vinculados a las variables*

Título	Autor (es)	Año	Fuente	Aporte
Trata de menores con fines de explotación sexual: estrategias de prevención en la región de Bogotá	Díaz, P. y Rodríguez, C.	2022	Web of Science	El artículo aborda las estrategias de prevención de la trata de niñas, niños y adolescentes implementadas por organizaciones de la sociedad civil en Bogotá, Colombia, destacando la explotación sexual como una de sus principales modalidades. Utilizando entrevistas y encuestas, se recopiló información que se organizó en una matriz del Índice de Capacidades Organizacionales (ICO) para medir la eficacia de las estrategias frente al fenómeno, en comparación con enfoques nacionales e internacionales. Se concluye que el desconocimiento de las dinámicas del mercado de la trata y la falta de estrategias adaptadas a sus impactos dejan a las organizaciones rezagadas en su lucha contra un

crimen impulsado por desigualdades socioeconómicas y en constante evolución.

Psychological consequences of child trafficking: An historical cohort study of trafficked children in contact with secondary mental health services	Ottisova, L., 2018 Smith, P., Shetty, H., Stahl, D., Downs, J., & Oram, S.	Web of Science	El tráfico infantil implica la captación y traslado de personas menores de 18 años con fines de explotación. La investigación sobre la salud mental de los niños víctimas de trata es escasa, y se conoce poco sobre su uso de los servicios de salud mental. Este estudio tuvo como objetivo investigar las características de la salud mental y el uso de servicios de salud mental de los niños víctimas de trata que entraron en contacto con estos servicios en Inglaterra.
The behavioral health sector response to child sexual abuse, exploitation, and trafficking: a call to action	Seth R, 2024 Greenbaum J.	Web of Science	La violencia sexual infantil en India representa un grave problema de salud pública, con repercusiones conductuales y emocionales tanto inmediatas como a largo plazo. Se resaltó la necesidad urgente de capacitar a los profesionales de salud mental en el abordaje adecuado de estos casos, utilizando enfoques sensibles al trauma, los derechos y el contexto cultural. Además, se señaló que la formación académica en esta temática es limitada, lo que impide una detección y atención efectiva. Se propuso el desarrollo de protocolos organizacionales y programas de formación específicos para fortalecer la respuesta del sector de salud mental frente a esta problemática.

---

Exploitation, Labor and Sex Trafficking of Children and Adolescents: Health Care Needs of Patients	Greenbaum, Jordan; Kaplan, Dana; Young, Janine	2023	Web of Science	Esta investigación destacó que la explotación laboral y sexual de niños y adolescentes constituye un problema creciente de salud pública tanto en Estados Unidos como a nivel global. Subrayó la necesidad de fortalecer la formación del personal sanitario en el reconocimiento de factores de riesgo, señales de alerta y consecuencias físicas y mentales asociadas a la trata. Asimismo, promovió un enfoque basado en el trauma, los derechos y la sensibilidad cultural para la atención de estos casos, resaltando el rol clave de los pediatras y profesionales de la salud en la detección, tratamiento integral y colaboración intersectorial para proteger y asistir a las víctimas.
Esclavitud moderna infantil, trata y salud: una revisión práctica de los factores que contribuyen a la vulnerabilidad de los niños y los posibles impactos de la explotación grave en la salud	Wood, L.	2020	Web of Science	Este estudio evidenció que la trata infantil, considerada una forma contemporánea de esclavitud, constituye un fenómeno complejo y cambiante que vulnera gravemente los derechos de los niños y representa una amenaza significativa para su salud integral. Destacó la importancia del rol del personal sanitario en la identificación de víctimas, subrayando la dificultad de reconocer sus múltiples manifestaciones físicas, emocionales y conductuales. Además, señaló la necesidad de que los profesionales actúen más allá de la atención clínica, promoviendo acciones de prevención, intervención y seguimiento fundamentadas en la experiencia de los sobrevivientes y en el conocimiento científico.
Abuso sexual en niños, niñas y adolescentes: factores de riesgo y sintomatología	Mebarak, M., Aragón, J., Álvarez, I., Oliveros, J. y Mejía, D.	2023	Scielo	El análisis permitió identificar factores de riesgo relevantes en el abuso sexual infantil, como la vulnerabilidad en determinadas edades, estructuras familiares reconstituidas y la presencia de cuidadores distintos a los padres, además del uso de redes sociales como elemento emergente. También se exploró la sintomatología a corto y largo plazo, registrándose desde cambios conductuales y emocionales hasta consecuencias psicosociales

El abuso sexual infantil. Su relación con algunos problemas emocionales	Colombé, M., Pozo, E. y Armas, I.	2020	Dialnet	severas como trastornos alimenticios, ideación suicida y estrés postraumático. Se evidenció la necesidad de profundizar en la relación entre estos factores y el desarrollo de acciones preventivas y de atención especializada. La investigación evidencia una relación significativa entre el abuso sexual infantil y la presencia de alteraciones emocionales en adolescentes, como depresión elevada, ansiedad intensa, baja autoestima y sentimientos de vergüenza y estigmatización. Al comparar con un grupo control, se destaca que estas afectaciones son marcadamente más severas en quienes han vivido situaciones de abuso, lo que refuerza la necesidad de intervenciones psicológicas especializadas y de estrategias de detección temprana que permitan mitigar el impacto emocional en esta población vulnerable.
Abuso sexual infantil y consecuencias psicopatológicas en la vida adulta	Real-López, M., Peraire, M., Ramos-Vidal, C., Llorca, G., Julián, M., & Pereda, N.	2023	Dialnet	La revisión contribuye a comprender el vínculo entre el abuso sexual infantil y la aparición de trastornos psicopatológicos en la adultez, destacando cómo factores como el contexto intrafamiliar agravan la sintomatología. Al identificar patrones recurrentes como ansiedad, trastornos del estado de ánimo, somatizaciones, consumo de sustancias e ideación suicida, el análisis subraya la necesidad de fortalecer la detección temprana, la prevención y la investigación longitudinal que permita profundizar en las secuelas psicológicas a largo plazo.
El Abuso Sexual Infantil Reflexiones Críticas sobre textos publicados entre 2015 - 2020. Una Revisión.	Durán, M.	2024	Latindex	Este estudio aporta una visión integral sobre la producción científica en torno al Abuso Sexual Infantil (ASI) entre 2015 y 2020, evidenciando un mayor interés desde disciplinas como la psicología y la psiquiatría, así como una significativa participación de países latinoamericanos y europeos. Al sistematizar los principales enfoques temáticos abordados, el análisis

Violencia sexual en niños y adolescentes varones en el mundo: una revisión integrativa Gómez, M., 2020 Moreno, Y., Cárdenas, P., Vasquez, H. y Wilches, J. Latindex

permite identificar vacíos en el abordaje terapéutico y la necesidad de fortalecer la investigación en áreas clínicas y sanitarias que brindan atención directa a niños, niñas y adolescentes víctimas de ASI.

La revisión integrativa aporta una comprensión actualizada sobre la violencia sexual infantil en niños y adolescentes varones, evidenciando un predominio de investigaciones en países desarrollados y una limitada producción en contextos en desarrollo. Se identifican temas clave como los efectos en la salud, la importancia de la revelación del abuso y las intervenciones terapéuticas, subrayando la necesidad de fortalecer la investigación en regiones menos representadas y de promover estrategias que favorezcan la resiliencia en las víctimas.

---

Fuente: Elaboración propia

### Discusión

La esclavitud sexual infantil representa una de las violaciones más graves y devastadoras de los derechos humanos, cuyas secuelas no se limitan únicamente a la explotación física y sexual, sino que afectan de manera profunda y prolongada la salud mental de los menores involucrados. Tal como se ha evidenciado en la literatura revisada, el impacto psicológico del abuso infantil es sumamente grave, extendiéndose mucho más allá de las consecuencias inmediatas y perdurando durante toda la vida. En estudios previos, como los de McElvaney et al. (2020) y Durán (2024), se destaca que las víctimas de abuso sexual infantil, particularmente las que padecen esclavitud sexual, experimentan una amplia gama de trastornos mentales, incluidos el trastorno de estrés postraumático (TEPT), la depresión, la ansiedad y la disociación. Estas alteraciones están intrínsecamente vinculadas con la naturaleza traumática de los abusos sufridos y revelan la magnitud del sufrimiento psicológico al que se enfrentan estas víctimas.

---

Una de las manifestaciones más prevalentes del trauma experimentado por los niños sometidos a esclavitud sexual es el TEPT. Este diagnóstico se caracteriza por una serie de síntomas debilitantes, tales como recuerdos intrusivos, pesadillas, hipervigilancia y sentimientos de culpa y vergüenza. Estos síntomas interfieren de manera significativa en la capacidad de los menores para funcionar de forma efectiva en su vida diaria. McElvaney et al. (2020) señalan que la forma y el momento en que el abuso sexual es revelado influyen considerablemente en la aparición y la intensidad del TEPT. Esta observación subraya la importancia de los procesos de denuncia y la creación de un entorno seguro y de apoyo para las víctimas, elementos clave que pueden mitigar la severidad de este trastorno.

Además del TEPT, otro hallazgo común en los estudios revisados es la alta prevalencia de trastornos de ansiedad entre los niños víctimas de esclavitud sexual. Según Erazo, García y Muñoz (2021), los niños expuestos a abuso sexual tienen hasta cinco veces más probabilidades de ser diagnosticados con trastornos de ansiedad, tales como el trastorno obsesivo-compulsivo, las fobias o los trastornos de pánico. La persistencia del trauma y la falta de mecanismos adecuados de afrontamiento son factores que exacerban estos trastornos. El miedo constante y la incertidumbre sobre su seguridad agravan los síntomas de ansiedad, dificultando el desarrollo de una autoestima saludable y la construcción de relaciones sociales funcionales. Este ciclo de ansiedad crónica se convierte en un obstáculo significativo para el bienestar emocional y el desarrollo saludable de los niños afectados.

Uno de los efectos psicológicos más perjudiciales de la esclavitud sexual infantil es el daño al desarrollo del apego. Los niños sometidos a este tipo de abuso frecuentemente experimentan dificultades para formar vínculos afectivos seguros en la adultez, lo que puede dar lugar a trastornos de personalidad y a relaciones interpersonales disfuncionales. El estudio de Gómez et al. (2020) demuestra que el abuso sexual infantil, especialmente cuando es repetido y prolongado, interfiere con el desarrollo de un apego seguro, lo cual afecta de manera duradera

---

la capacidad del niño para confiar en los demás y mantener relaciones saludables a lo largo de su vida. El concepto de apego seguro, desarrollado por Bowlby, es esencial para comprender cómo los traumas tempranos alteran la capacidad de los niños para establecer relaciones significativas y confiar en los adultos. En este contexto, la distorsión del apego en las víctimas de esclavitud sexual tiene repercusiones devastadoras en su capacidad para regular sus emociones y formar relaciones afectivas satisfactorias en etapas posteriores de la vida.

Otra consecuencia crítica del abuso sexual infantil es el incremento de comportamientos autolesivos y el riesgo de suicidio. Los estudios revisados, incluidos los de Wood (2020) y Real et al. (2023), revelan que las víctimas de abuso sexual tienen una probabilidad significativamente mayor de involucrarse en conductas autolesivas como una forma de lidiar con el dolor emocional y la falta de control sobre su entorno. Además, el riesgo suicida entre las víctimas de esclavitud sexual es alarmantemente alto, ya que muchos de estos niños perciben la muerte como una vía de escape de su sufrimiento. Este dolor crónico, derivado de la explotación sexual, resalta la importancia de la intervención temprana para prevenir estos comportamientos destructivos. Las investigaciones indican que una atención psicológica adecuada y oportuna puede reducir considerablemente la incidencia de estos comportamientos autodestructivos y mejorar el bienestar general de las víctimas.

El análisis de los estudios revisados también permite identificar varios factores de riesgo y protección que inciden en la capacidad de recuperación de los niños víctimas de esclavitud sexual. Según el estudio de Colombé, Pozo y De Armas (2020), las niñas que han sido previamente sometidas a abuso sexual tienen una vulnerabilidad significativamente mayor a ser explotadas sexualmente. Este hallazgo resalta la necesidad urgente de implementar estrategias preventivas que identifiquen a los niños en situación de riesgo y les brinden el apoyo necesario antes de que se conviertan en víctimas de explotación.

---

Los factores protectores, como el apoyo familiar, la intervención temprana de profesionales de la salud mental y el acceso a servicios especializados, son fundamentales para la recuperación de las víctimas. De acuerdo con el modelo de intervención basado en el trauma (TIC), que subraya la importancia de reconocer y abordar el trauma sufrido por las víctimas, se ha demostrado que las víctimas de esclavitud sexual pueden experimentar una recuperación significativa si reciben el apoyo adecuado. Este modelo enfatiza la creación de entornos seguros donde las víctimas puedan hablar abiertamente sobre su trauma sin ser revictimizadas, lo cual es crucial para la sanación emocional y la reintegración social.

Las investigaciones revisadas subrayan la necesidad de intervenciones tempranas para mitigar los efectos psicológicos del abuso sexual infantil. La implementación de políticas públicas enfocadas en la protección infantil, que incluyan un enfoque integral en salud mental, es esencial para abordar las secuelas del abuso sexual y la esclavitud infantil. No obstante, como señala Díaz (2021), la invisibilidad del problema, exacerbada por la falta de datos y la estigmatización de las víctimas, dificulta la formulación de políticas públicas efectivas. Por ello, es crucial que los gobiernos y las organizaciones internacionales trabajen de manera conjunta para mejorar la recolección de datos sobre este fenómeno y desarrollar programas que brinden atención integral a las víctimas. Las estrategias deben incluir, además de tratamiento psicológico, el fortalecimiento de redes de apoyo social, el acceso a la educación y la reintegración en la sociedad de los niños afectados.

### **Conclusiones**

Los estudios revisados confirman de forma consistente que la esclavitud sexual infantil tiene consecuencias psicológicas profundas y duraderas. El trastorno de estrés postraumático, la depresión, la ansiedad y las alteraciones en el apego son los diagnósticos más frecuentes entre las víctimas. Además, se observó una mayor prevalencia de comportamientos autolesivos y riesgo suicida. Estas secuelas suelen verse agravadas por la estigmatización, el silencio social

---

y la falta de acceso a servicios especializados. La evidencia también sugiere que el abordaje terapéutico temprano, junto con políticas públicas orientadas a la protección, puede mejorar significativamente la recuperación psicológica de los menores afectados.

Desde la perspectiva psicoanalítica, el objetivo no es “curar el trauma” en el sentido médico de eliminar un síntoma, sino abrir un espacio simbólico donde el sujeto pueda inscribirse, poner en palabras lo indecible y reconfigurar su experiencia desde una narrativa propia. El trabajo clínico no busca cerrar la herida, sino acompañar su elaboración a través de la palabra, en el marco de la transferencia.

La escucha analítica, ética y sostenida, permite que el niño, la niña o el adulto que ha sido víctima de esclavitud sexual comience un proceso de reapropiación de su cuerpo, de su historia y de su deseo. No se trata de reeducar ni de normalizar, sino de restituir al sujeto un lugar desde donde hablar y ser escuchado sin ser reducido a su síntoma o a su sufrimiento.

La esclavitud sexual infantil deja marcas que exceden lo físico: hiere profundamente la subjetividad, fractura los vínculos con el deseo, el cuerpo y el lenguaje. En este contexto, la tarea del analista no consiste en ocupar el lugar del saber, sino en sostener el lugar del sujeto, incluso –y sobre todo– allí donde el dolor ha alcanzado su punto más extremo.

---

### Referencias bibliográficas

- Aguilar González, L. A. (2005). La Explotación Sexual Comercial Infantil (ESCI) en el Turismo. Análisis del turismo sexual internacional que afecta a la niñez. *Pasos. Revista de Turismo y Patrimonio Cultural*, 207-210.
- Benjamín, J. (2018). Más allá de la dominación y la sumisión: Una teoría intersubjetiva del trauma. Gedisa.
- Cloitre, M., Stolbach, B. C., Herman, J. L., van der Kolk, B., Pynoos, R., Wang, J., & Petkova, E. (2019). A developmental approach to complex PTSD: Lessons learned from the International Society for Traumatic Stress Studies' Task Force on Complex PTSD. *European Journal of Psychotraumatology*, 5(1), 250-259. <https://doi.org/10.3402/ejpt.v5.25097>
- Colombé Echenique, Marlene, Pozo Martínez Emiliana y De Armas Mesa, Idania (2020). "El abuso sexual infantil. Su relación con algunos problemas emocionales", *Revista Caribeña de Ciencias Sociales*. <https://www.eumed.net/rev/caribe/2020/09/abuso-sexual-infantil.html>
- Díaz-Cruz, P.-C., & Rodríguez-Lizarralde, C. (2022). Trata de menores con fines de explotación sexual: estrategias de prevención en la región de Bogotá. URVIO. *Revista Latinoamericana de estudios de seguridad*, (33), 37-52. <https://doi.org/10.17141/urvio.33.2022.5303>
- Díaz, M. A. (2021). La implementación de políticas públicas para prevenir la trata sexual infantil. México: Universidad Autónoma del Estado de Morelos.
- Durán Sáez, M. paz. (2024). El Abuso Sexual Infantil: Reflexiones Críticas sobre textos publicados entre 2015 - 2020. Una Revisión. *Revista Inclusiones*, 11(3), 192-225. <https://doi.org/10.58210/fprc3557>
-

- Erazo, M. R., García, C. M., & Muñoz, J. J. (2021). *Violencia sexual infantil*. Repositorio de la Universidad Católica Luis Amigo.
- Fonagy, P., & Target, M. (2019). *Psicoanálisis y teoría del apego: La intersubjetividad en la práctica clínica*. Paidós.
- Freud, S. (1920). *Más allá del principio del placer* (Obras completas, Vol. XVIII). Amorrortu.
- Gómez-León, M.-C., Moreno Rangel, Y.-P., Cárdenas-Serrato, P.-I., Vasquez-Perez, H.-A., & Wilches-Gutiérrez, J.-L.-A. (2020). Violencia sexual en niños y adolescentes varones en el mundo: una revisión integrativa. *Revista Colombiana de Enfermería*, 19(2), e020. <https://doi.org/10.18270/rce.v19i2.2862>
- Greenbaum, Jordan, Kaplan, Dana, Young, Janine. (2023). Council on child abuse and neglect, council on immigrant child and family health; Exploitation, labor and sex trafficking of children and adolescents: health care needs of patients. *Pediatrics*; 151 (1). <https://publications.aap.org/pediatrics/article/151/1/e2022060416/190310/Exploitation-Labor-and-Sex-Trafficking-of-Children?autologincheck=redirected>
- Herman, J. L. (2015). *Trauma y recuperación: El proceso de superación de la violencia, el abuso y el maltrato*. Editorial Gedisa.
- Kierkegaard, M., Jones, A. C., & Peters, K. (2023). Long-term identity disruption following childhood sexual abuse: A neuropsychanalytic perspective. *Journal of Trauma & Dissociation*, 24(1), 45-62. <https://doi.org/10.1080/15299732.2022.2128793>
- Lacan, J. (2008). *Escritos 1*. Siglo XXI Editores. (Obra original publicada en 1966)
- Laplanche, J., & Pontalis, J.-B. (2020). *Diccionario de psicoanálisis*. Paidós.
- McElvaney, R., Moore, K., O'Reilly, K., Turner, R., Walsh, B., & Guerin, S. (2020). Child sexual abuse disclosures: Does age make a difference?. *Child abuse & neglect*, 99, 104121. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2019.104121>
-

- McLaughlin, K. A., Sheridan, M. A., & Lambert, H. K. (2019). Childhood adversity and neural development: Deprivation and threat as distinct dimensions of early experience. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 47, 578–591. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2014.10.012>
- Mesa, M. J. (2022). El Código Penal y la explotación sexual comercial infantil. *Estudios penales y criminológicos*, 32.
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2024). *Informe Mundial sobre Trata de Personas 2024*. <https://www.unodc.org/unodc/es/press/releases/2024/December/unodc-global-human-trafficking-report-detected-victims-up-25-per-cent-as-more-children-are-exploited-and-forced-labour-cases-spike.html>
- Ottisova, L., Smith, P., Shetty, H., Stahl, D., Downs, J., & Oram, S. (2018). Psychological consequences of child trafficking: An historical cohort study of trafficked children in contact with secondary mental health services. *Plos One*, 13(3). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0192321>
- Real-López, M., Péraire, M., Ramos-Vidal, C., Llorca, G., Julián, M., & Pereda, N. (2023). Abuso sexual infantil y consecuencias psicopatológicas en la vida adulta. *Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil*, 40(1), 13–30. <https://doi.org/10.31766/revpsij.v40n1a3>
- Sáenz, M. P. (2024). Child Sexual Abuse: Critical Reflections on Texts Published between 2015-2020. A Review. *Revista Inclusiones*, 11 (3):192-225.
- Seth R, Greenbaum J. (2024). The Behavioral Health Sector Response to Child Sexual Abuse, Exploitation, and Trafficking: A Call to Action. *Journal of Indian Association for Child and Adolescent Mental Health*;19(3):258-262. <https://doi.org/10.1177/09731342231220479>
-

Teicher, M. H., & Samson, J. A. (2016). Annual research review: Enduring neurobiological effects of childhood abuse and neglect. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 57(3), 241–266. <https://doi.org/10.1111/jcpp.12507>

Van der Kolk, B. (2021). *El cuerpo lleva la cuenta: Cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma*. Herder.

Winnicott, D. W. (2019). *Realidad y juego: Escritos escogidos*. Paidós.

Wood, L. (2020). Child modern slavery, trafficking and health: a practical review of factors contributing to children’s vulnerability and the potential impacts of severe exploitation on health. *BMJ Pediatrics*. <https://doi.org/10.1136/bmjpo-2018-000327>

---