

Intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas: una revisión sistemática
Early palliative interventions in geriatric patients with chronic diseases: a systematic review.

Jessica Mishell Moya Villacis, Sandra Araceli Hernández Narváez

**CIENCIA E INNOVACIÓN EN
DIVERSAS DISCIPLINAS
CIENTÍFICAS.**

Enero - Junio, V°6-N°1; 2025

- ✓ **Recibido:** 27/03/2025
- ✓ **Aceptado:** 27/03/2025
- ✓ **Publicado:** 30/06/2025

PAIS

- Ecuador, Quito
- Ecuador, Quito

INSTITUCION

- Universidad Iberoamericana del Ecuador
- Universidad Iberoamericana del Ecuador

CORREO:

- ✉ jessicamoya449@gmail.com
- ✉ ashernandez147@gmail.com

ORCID:

- 🌐 <https://orcid.org/0009-0001-6157-6252>
- 🌐 <https://orcid.org/0009-0006-5906-4633>

FORMATO DE CITA APA.

Moya, J. & Hernández, S. (2025). *Intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas: una revisión sistemática*. Revista G-ner@ndo, V°6 (N°1), 3216 – 3238.

Resumen

El presente artículo se circunscribe al área del cuidado de la salud, específicamente en la población geriátrica. El objetivo del estudio se centra en analizar las intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas. Atendiendo a este propósito se realiza una investigación con enfoque cualitativo, no experimental, teórico a través del método PRISMA, Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses. Entre los principales resultados de la revisión sistemática se consideran múltiples estudios que evidencian cómo estas intervenciones pueden mejorar la calidad de vida, aliviar síntomas y proporcionar un mejor soporte emocional tanto a los pacientes como a sus familias. En este caso, entre las principales conclusiones se destaca que el inicio temprano de cuidados paliativos mejora la calidad de vida de los pacientes y reduce la carga emocional y financiera sobre ellos y sus familiares.

Palabras clave: cuidados paliativos, enfermedades crónicas, envejecimiento.

Abstract

This article focuses on the field of healthcare, specifically in the geriatric population. The objective of the study is to analyze early palliative interventions in geriatric patients with chronic illnesses. To this end, a qualitative, non-experimental, theoretical approach was conducted using the PRISMA method (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Among the main results of the systematic review are multiple studies that demonstrate how these interventions can improve quality of life, alleviate symptoms, and provide better emotional support to both patients and their families. In this case, the main conclusions highlight that the early initiation of palliative care improves patients' quality of life and reduces the emotional and financial burden on them and their families.

Keywords: palliative care, chronic diseases, aging

Introducción

En el ámbito de la salud, no siempre los pacientes de todas las enfermedades son beneficiados de cuidados paliativos y alcanzan en compañía de su médico tratante un correcto progreso y tratamiento de sus necesidades. No obstante, la mayor parte de los pacientes que padecen algún tipo de afecciones graves o potencialmente fatales, requieren una atención más integral y un cuidado no solamente del enfermo, sino también de su familia o su entorno. Dicho de otra forma, existen casos que el paciente no cuenta con padres, hijos u otro tipo de parientes que cuiden de ellos, por lo que pudiese existir un amigo o vecino que pueda tomar dicha responsabilidad, así como el personal profesional e instituciones de esta sub- especialidad dentro de la medicina emergente (Cevallos y Gutiérrez, 2021).

Ahora bien, los servicios de salud en relación con el adulto mayor están orientados a garantizar los cuidados necesarios, para que puedan llevar y lograr una vida más larga y saludable. Es por esto que Estrada et al. (2021), señalan que debe hacerse por medio de acciones de prevención y promoción, especialmente en el primer nivel de atención, una vez que son fundamentales para contar con un sistema de salud eficaz. Asimismo, es preciso fortalecer los servicios de salud y la formación de los profesionales en el área, para brindar respuesta a las necesidades y expectativas de los adultos mayores. Por otra parte, la práctica clínica no puede verse influenciada por estereotipos y representaciones negativas de la vejez, en vista de que esto puede conducir de manera errónea a tomar decisiones fundamentadas únicamente en la edad de una persona. Por último, del mismo modo, las estrategias de salud deben mejorar la habilidad funcional, la cual es el principal fundamento de la vejez saludable.

De este modo, surge lo que es la psicogerontología, la cual cobra marcada relevancia en lo que se refiere al acompañamiento en el bienestar de las personas mayores, considerando que es la disciplina orientada a la intervención durante el proceso de envejecimiento. De acuerdo con Valencia y Segarra (2022), el rol del psicólogo es acompañar al adulto mayor durante las

transformaciones inevitables que surgen con el transcurrir del tiempo, apoya a su independencia y autonomía en general. En una red de apoyo con el resto de los profesionales en la salud del paciente geriátrico, el psicólogo se involucra en la atención al manejo de las complicaciones emocionales, tales como duelos, pérdida de capacidades, estrés por cambio de vida, roles, por mencionar solo algunos.

En este contexto, el propósito de la presente investigación es analizar las intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas. Siendo así que, las razones que justifican el estudio son responder a la necesidad de ofrecer un aporte al cúmulo de conocimientos relacionados con los cuidados paliativos del adulto mayor. De esta manera, a través de la consulta a diversos autores tratantes de la materia, se pretende brindar una narrativa argumentativa sobre el tema de la medicina emergente.

Por esta razón, es preciso realizar el presente trabajo de investigación, considerando que los cuidados paliativos representan una alternativa de cuidado integral de un paciente que tiene una enfermedad grave o potencialmente grave que pone en riesgo su vida y depende del cuidado de su familia. De la misma manera, consiste en un cuidado que comprende la parte física, psicológica, social y espiritual. De este modo, de no realizarse estudios de este tipo, se obvia la oportunidad de reunir información documentada que sea soporte a las mejoras y actualizaciones profesionales en torno a la temática.

Para tal fin, el fundamento aquí abordado es el impacto de los cuidados paliativos tempranos para pacientes geriátricos con enfermedades crónicas avanzadas en la comunidad. Este enfoque se orienta a mejorar la calidad de vida desde las etapas iniciales, por medio del manejo integral de síntomas y el apoyo emocional y familiar.

Ciertamente, la introducción temprana de cuidados paliativos en Geriátrica es determinante, en vista de que el envejecimiento de la población, por lo general, se acompaña de

un aumento en la prevalencia de padecimientos crónicos. Es así como, este modelo de atención hace posible controlar síntomas con anterioridad a su etapa de gravedad, lo cual mejora la calidad de vida y aminora la necesidad de hospitalizaciones frecuentes y costosas. Del mismo modo, los cuidados paliativos tempranos, hacen posible la toma de decisiones compartidas y permiten un apoyo integral que contempla el bienestar físico, emocional y social del paciente geriátrico y su contexto familiar, acercándolos a la relevancia de la atención comunitaria.

De esta manera, en cuanto a la viabilidad del estudio, los cuidados paliativos iniciales se consideran viable en condiciones comunitarias, una vez que es posible valorar los recursos disponibles y el acompañamiento familiar para ofrecer cuidados continuos y adaptados a las necesidades del paciente. Las intervenciones pueden llevarse mediante programas de salud comunitarios con profesionales capacitados en cuidados paliativos, lo cual aminora los costos y hace posible que los enfermos perciban atención en sus hogares. Del mismo modo, la creciente capacitación en cuidados paliativos y la sensibilización sobre la importancia de dichos cuidados son favorables a su aceptación y sostenibilidad en el sistema de salud.

En virtud de ello, los cuidados paliativos representan un aspecto elemental en contextos terminales en los cuales se pretende maximizar la calidad de vida, alcanzar un adecuado control del dolor y los síntomas. La gestión se fundamenta en identificar y tratar las causas reversibles, considerando los valores y las metas del paciente. De allí que, el propósito del presente estudio es analizar las intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas.

Una vez finalizado el estudio, se espera obtener los resultados de una revisión general sobre el estudio del arte, relacionado con las intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas. De este modo, mediante la consulta de los trabajos publicados previamente por otros autores relacionados con la materia, podemos exponer consideraciones finales y prospectivas sobre el análisis de esta importante temática dentro de

los sistemas de salud.

Por consiguiente, entre los beneficiarios de la presente investigación se destacan principalmente pacientes geriátricos y sus familiares, que ameriten cuidados paliativos provenientes del personal médico y enfermero tratante. En otras palabras, se estima efectuar un aporte al cúmulo de conocimientos existente sobre la materia disponible para profesionales que deseen expandir sus conocimientos e iniciar otras prospectivas sobre el tema, mediante estudios enfocados en las diferentes variables relacionadas.

Métodos y Materiales.

La presente investigación se circunscribe al área de la salud, específicamente en lo que respecta al contexto de la geriatría. De este modo, el estudio tiene como objetivo general analizar las intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas. El tipo de investigación que corresponde al presente estudio es el enfoque cualitativo, en torno al cual, se pretende lograr una mayor profundidad sobre el tema, particularmente en lo que respecta a los cuidados del adulto mayor con situaciones de salud avanzada.

Al respecto, Hernández et al. (2014), explica que se trata de una investigación no experimental, la cual se define como la que el investigador trata el fenómeno de estudio y sus variables sin intervenir en él. De la misma manera, la recolección de datos relacionada con las intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos; se realiza sin que se manipule de forma intencional la información, y los datos se recopilan tal como surge en su contexto natural.

Así, el método usado en el presente estudio es el teórico, por medio del cual se simplifica, observa y expone la información recolectada e indispensable para el análisis y síntesis de la información, relacionadas con el tema objeto de estudio (Cruz, 2018). En otras palabras, mediante el método teórico es posible el análisis preliminar de la información relacionada con los cuidados paliativos de los pacientes ancianos con enfermedades graves, al igual que la

verificación de los postulados presentados de forma previa por los autores consultados.

De este modo, siguiendo a Cruz (2018), igualmente se utiliza el método inductivo, el cual representa un proceso cognoscitivo que tiene por finalidad desglosar el tema en cuestión tratado en cada una de sus partes, con la finalidad de analizar de manera individual y posteriormente estudiar de manera general.

Ahora bien, en lo que respecta a las técnicas de investigación empleadas durante el presente estudio se encuentra el análisis de datos documentales, el cual se refiere a un sistema que involucra el descubrimiento y síntesis de referentes, los cuales se encuentran orientados a buscar el desarrollo de una comprensión en profundidad de los escenarios que se estudian (Reyes, 2022). En este sentido, a partir del estudio de los datos documentales se procede al examen de las fuentes bibliográficas relacionadas con las variables vinculadas al objetivo de analizar las intervenciones paliativas tempranas en pacientes ancianos con padecimientos graves, para lo cual se emplea el método PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses).

En relación con lo que explica Ciapponi (2021), el método Prisma constituye un sistema de asistencia estructurado con la finalidad de servir de sustento para las investigaciones durante las revisiones sistemáticas, documentando de manera clara y transparente las fuentes de información encontradas. Así, de conformidad con el objetivo principal, se facilita una documentación clara y detallada de todo el proceso, desde la justificación inicial hasta las conclusiones. A través de este recurso, es posible mejorar la calidad y la replicabilidad de las revisiones sistemáticas.

Del mismo modo, señalan Yepes y Urrutia (2021), que el Prisma, es el método adoptado como un enfoque sistemático y transparente para realizar revisiones sistemáticas de alta calidad. De esta manera, atendiendo a los fines del estudio, a través de este procedimiento, se logra

sintetizar los aspectos relevantes y concluir sobre el análisis de las intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas.

En este orden de ideas, según Page et al. (2021), aplicado mediante el método PRISMA; es posible sustentar a los investigadores en las revisiones sistemáticas a documentar de manera transparente las razones de la revisión, los procedimientos usados, los autores y los principales hallazgos. Posteriormente, estas investigaciones recopiladas son analizadas y descritas como literatura académica relevante que brinde respuestas sobre el objetivo de investigación.

Esta investigación es de muestreo no probabilístico, de carácter intencional por criterio. Se realiza una revisión sistemática en las siguientes bases de datos electrónicas: Google Académico, Dialnet, y Scielo. La propuesta de la búsqueda se contempla con los siguientes descriptores clave: “intervenciones paliativas tempranas”, “pacientes geriátricos”, “enfermedades crónicas”. En la búsqueda se incluyen los operadores booleanos, como: AND y OR. En este caso, OR se utiliza para incluir sinónimos o términos relacionados; asimismo, AND, se utiliza para combinar diferentes conceptos.

Adicionalmente, se centra en la búsqueda de información en bases de datos electrónicos a nivel nacional y mundial con un período de 5 años, es decir, desde 2020 hasta 2025.

Ahora bien, para el análisis de los artículos, se emplea el análisis categorial, el cual, de acuerdo con Hernández et al. (2014), se fundamenta en la capacidad de clasificar y organizar la información cualitativa en categorías o variables significativas. Esto permite realizar un examen más profundo de los datos, precisar patrones y extraer consideraciones finales a partir de la información no numérica.

En virtud de lo anterior, el proceso metódico seguido en la presente investigación comprende los siguientes pasos, a saber, de acuerdo con lo que señalan Page et al. (2021):

Identificación de los estudios:

Se define el objeto de investigación y los criterios de elegibilidad, por ejemplo:

- Fechas de publicación:

Artículos publicados antes de un período de los 5 años.

- Idioma
- Artículos publicados en idiomas diferentes al español.
- Población:

Pacientes geriátricos (mayores de 65 años)

Diagnóstico de una o más enfermedades crónicas (enfermedad cardiovascular, diabetes, enfermedad pulmonar).

- Intervención:

Estudios que evalúen intervenciones paliativas tempranas.

Intervenciones que consideren elementos como manejo del dolor, acompañamiento psicológico, y cuidados paliativos.

- Resultado

Estudios que reporten resultados sobre calidad de vida, síntomas, cuidado del paciente y/ o familiares.

- Idioma: artículos publicados en español.

Asimismo, los criterios de exclusión

- Población

Pacientes no geriátricos (menores de 65 años)

Estudios que se fundamenten en enfermedades no crónicas.

- Intervención:

Estudios que no se concentren en intervenciones paliativas.

Intervenciones que no se consideran tempranas.

Búsquedas exhaustivas:

En Google Académico, Dialnet, Scielo, utilizando la ecuación con operadores booleanas: ("intervenciones paliativas tempranas" OR ("cuidados paliativos tempranos" AND ("pacientes geriátricos" OR "personas mayores") AND ("enfermedades crónicas" OR "enfermedades persistentes"))

Se aplican filtros en los buscadores para limitar la búsqueda por:

- Período de publicación entre (2020-2025)

Idioma: español

Fechas de la búsqueda: 01-11-2024 al 30-01-2025.

Obteniendo: 161 registros.

Se documenta la estrategia de búsqueda utilizada:

Selección de los estudios:

De acuerdo con Clauso (2018), se revisan los títulos y resúmenes de los artículos identificados, aplicando los criterios de elegibilidad.

- Se obtienen los textos completos de las fuentes que pasen la primera etapa de cribado.
- Se revisan nuevamente las fuentes completas, aplicando los criterios de elegibilidad de manera rigurosa.
- Se registra el número de estudios identificados, excluidos y finalmente incluidos en cada una de las etapas.

Extracción de datos:

- Características de los participantes (edad, nivel educativo, etc.)
-

- Detalles de las intervenciones paliativas tempranas
- Resultados relacionados con la salud de los pacientes

Evaluación de la calidad metodológica:

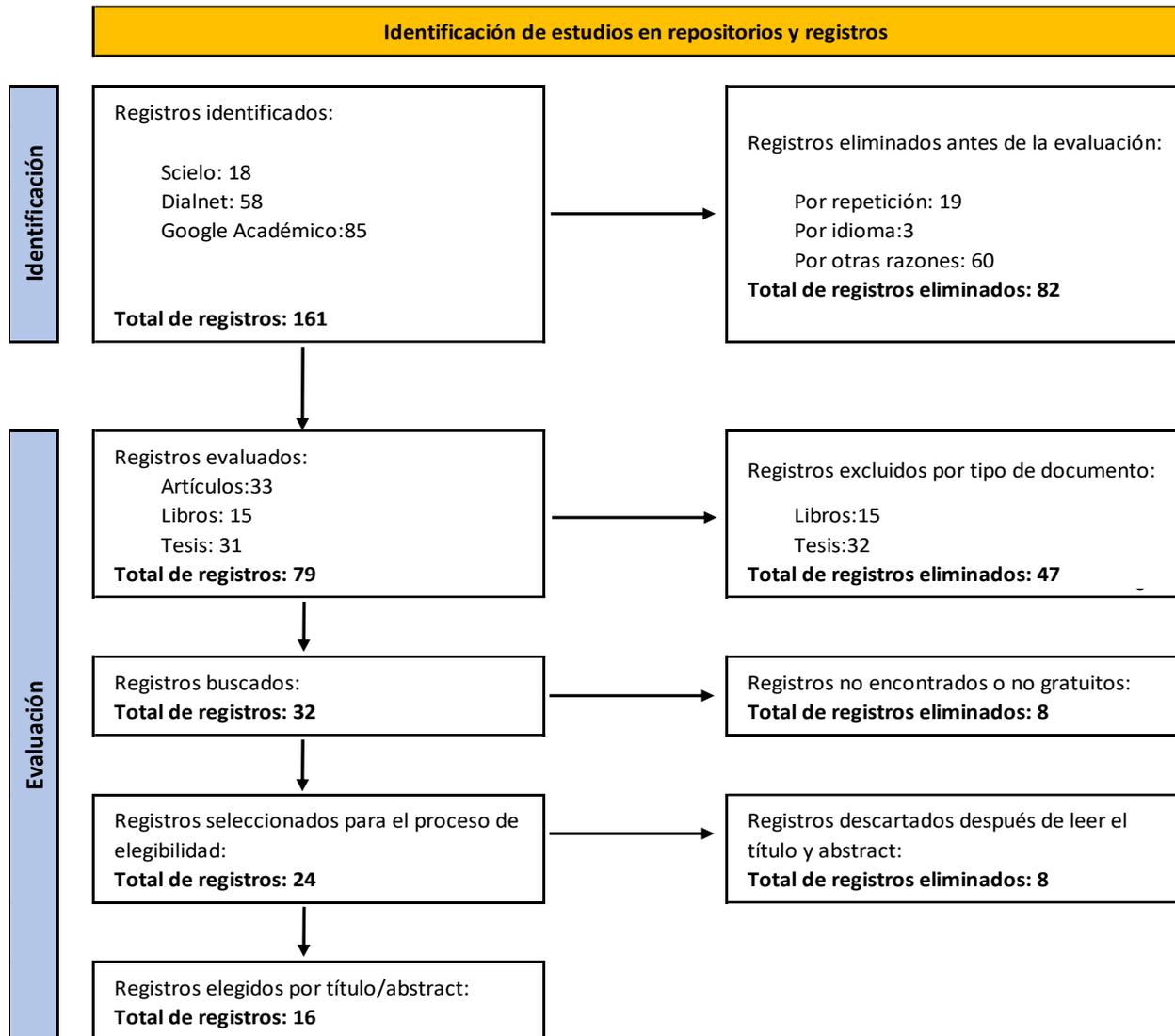
Se revisan los procedimientos metodológicos utilizados en los diferentes estudios, para analizar críticamente la calidad de sus resultados.

- Síntesis de los resultados:

Es preciso un análisis cualitativo de los principales hallazgos de los estudios seleccionados. De esta manera, entre los principales aspectos a considerar, se destacan los objetivos, los tipos de intervenciones, los resultados y las recomendaciones.

Mediante una revisión de las partes principales de cada trabajo consultado, se evalúa la calidad metodológica de los estudios incluidos. Se realiza una evaluación crítica de los estudios para determinar su relación con el presente artículo. Se tomaron en cuenta factores como los integrantes de la muestra, el diseño del estudio, los métodos de medición utilizados, entre otros aspectos. De esta manera, se consideraron para el análisis los diferentes postulados teóricos relacionados con el análisis de las intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas, los cuales son considerados siguiendo una metodología adecuada al objetivo propuesto.

Figura 1. Análisis de la Literatura con el Método PRISMA



Análisis de Resultados

Tabla 1. Resultados

Autor	Objetivo	Resultados y conclusiones
Aguilar y Vindel (2021)	Analizar los costos del programa cuidados e intervenciones paliativas tempranas, cobertura de gastos médicos de una aseguradora en El Salvador, enero – diciembre 2021	Las enfermedades crónicas complejas con necesidad de intervenciones paliativas tempranas representan el 16% de la población estudiada, habiendo un predominio del sexo femenino en las edades más avanzadas. Como es posible inferir, esto supone la necesidad urgente de mejorar el acceso a estos cuidados. Sin embargo, el enfoque en el predominio del sexo femenino en las edades más avanzadas sugiere la necesidad de investigar más a fondo las razones detrás de esta tendencia. La falta de datos sobre el costo específico de las intervenciones puede limitar la aplicabilidad de los resultados.
Ayala et al. (2023)	Describir las principales necesidades de atención temprana paliativa en las personas con enfermedades crónicas degenerativas complejas en una unidad de tercer nivel de atención.	Las necesidades de las intervenciones paliativas tempranas, disminuye internaciones hospitalarias largas y de alto costo económico y social para las familias y permite implementar un plan de cuidados paliativos extendidos al domicilio y tener previsto un plan de información sobre la toma de decisiones en la familia. Este artículo resalta la importancia de las intervenciones paliativas en la reducción de hospitalizaciones costosas. La propuesta de un plan de cuidados paliativos en el hogar es valiosa y refleja un enfoque centrado en el paciente. Sin embargo, la investigación podría beneficiarse de un análisis más profundo sobre cómo implementar efectivamente estos planes en contextos de recursos limitados.
Barrera (2023)	Determinar la prevalencia de sobrecarga y síntomas depresivos en cuidadores primarios de pacientes en intervenciones paliativas	El cuidador requiere de atención y apoyo asistencial a nivel médico y psicológico, el cual debe ser proporcionado por las instituciones de salud.

	domiciliarios.	Este estudio resalta un aspecto crítico en el cuidado paliativo: el bienestar de los cuidadores. La necesidad de atención médica y psicológica para los cuidadores es fundamental, pero el artículo podría explorar estrategias específicas que las instituciones de salud pueden implementar para abordar esta necesidad.
Cevallos y Gutiérrez (2021)	Analizar cómo influyen las intervenciones paliativas en la calidad de vida de los adultos mayores a través de una revisión en la literatura disponible.	La importancia de las intervenciones tempranas paliativas como apoyo en el bienestar desde el enfoque de las dimensiones (física, psicológico, social y espiritual) del ser humano. La conexión entre intervenciones paliativas y bienestar integral es determinante. El enfoque multidimensional del bienestar es acertado, no obstante, el artículo debería proporcionar datos empíricos más sólidos que respalden sus afirmaciones, así como recomendaciones prácticas sobre cómo mejorar estas intervenciones.
Cruz et al. (2022)	Investigar cómo el personal de enfermería, en diversos sistemas de salud, describen su papel en la prestación de intervenciones paliativas tempranas a los pacientes con enfermedades potencialmente mortales.	El personal de enfermería cumple un papel fundamental en los cuidados paliativos. Este estudio destaca la relevancia del personal de enfermería en cuidados paliativos, un aspecto frecuentemente subestimado. Sin embargo, sería beneficioso incluir testimonios o estudios de casos que muestren cómo estas intervenciones se llevan a cabo en la práctica diaria.
Duarte (2024)	Estudiar las intervenciones paliativas tempranas en las enfermedades crónicas no oncológicas	Las intervenciones paliativas tempranas deberán comenzar en las fases de diagnóstico de una enfermedad de manera simultánea con los tratamientos curativos. La inclusión de enfermedades no oncológicas en el ámbito de los cuidados paliativos amplía el enfoque del cuidado. Sin embargo, el estudio podría mejorar al ofrecer ejemplos concretos de tratamientos y su implementación en la atención diaria.

Gálvez y Pérez (2021)	Determinar por medio de una revisión bibliográfica el rol de enfermería y las barreras que impiden el desempeño de este en las intervenciones paliativas tempranas.	Los principales resultados se agruparon en dos categorías de análisis: Las barreras para desempeñar el rol y el rol de enfermería en las intervenciones paliativas tempranas. En este sentido, la identificación de barreras es esencial para mejorar la práctica del cuidado paliativo. Sin embargo, el artículo debería incluir propuestas para superar estas barreras y mejorar el desempeño del personal de enfermería en este campo.
Estrada et al. (2021)	Analizar las consideraciones bioéticas que implementa el profesional de enfermería para el ejercicio del cuidado paliativo de la población adulta mayor, bajo una revisión sistemática de la literatura con el fin de identificar la importancia y la aplicabilidad de estas consideraciones en la práctica profesional en el año 2021.	Se presentan tres grandes categorías de conocimientos de los profesionales en aspectos bioéticos. Implementación de los conocimientos bioéticos en el cuidado paliativo del adulto mayor, y la importancia y aplicabilidad de las consideraciones bioéticas en la práctica de enfermería. Este estudio es importante porque la bioética es un componente esencial en los cuidados paliativos. La categorización de los conocimientos bioéticos es útil, pero una discusión más profunda sobre cómo estos se aplican en situaciones reales podría ampliar el análisis.
Jaramillo (2023)	Describir la importancia de las intervenciones paliativas tempranas dentro de las Unidades de Cuidados Intensivos	Los distintos estudios independientes, representan un gran aporte a que se pueden usar de base a la práctica de manera común de los cuidados paliativos. Este artículo destaca un área crítica donde las intervenciones paliativas pueden marcar la diferencia. Sin embargo, la investigación debería incluir datos sobre la implementación efectiva de estas intervenciones en entornos de alta presión como las UCI.
Julià, et al. (2023)	Determinar la prevalencia de necesidad intervenciones paliativas tempranas en pacientes en un hospital de agudos y analizar el perfil de estos pacientes.	Importancia de una mayor conciencia y conocimiento por parte de los profesionales sanitarios sobre la identificación temprana de necesidades paliativas. Este estudio es importante para la identificación temprana de necesidades paliativas. No obstante, podría ser interesante un análisis de las barreras que enfrentan los profesionales de la salud al implementar

		estas evaluaciones.
Redondo y Benencia (2021)	Estudiar las características de los cuidadores familiares de personas mayores.	A medida que aumenta la edad de los cuidadores, familiares, aumenta la participación masculina en el cuidado y ofrece evidencia empírica para orientar las políticas de cuidados de larga duración en América Latina, incluyendo en ellos los cuidados paliativos. La participación masculina creciente en el cuidado es un hallazgo novedoso. Sin embargo, el estudio debería profundizar en las implicaciones sociales y políticas de estos cambios en la dinámica del cuidado.
Sanchis, et. al (2021)	Conocer la relación entre el nivel de independencia de un grupo de ancianos crónicos-pluripatológicos y paliativos (ACP-P) y la sobrecarga de sus cuidadores, tras un programa de entrenamiento multicomponente adaptado al ámbito domiciliario	El entrenamiento multicomponente ayuda a contener la sobrecarga del cuidador, reducida de forma concomitante al aumento de independencia. El enfoque en el entrenamiento multicomponente es prometedor. Sería útil incluir estudios de caso que demuestren el impacto real de estas intervenciones en la calidad de vida de los cuidadores y los ancianos.
Siguenza y p- (2023)	Determinar las principales enfermedades crónicas degenerativas en la etapa del envejecimiento y cómo estas afectan las dimensiones en la calidad de vida y el afrontamiento de los adultos mayores a las necesidades de las intervenciones paliativas tempranas	Se evidenció que el 32,6% de los adultos mayores se manifiestan síntomas depresivos leves y con un 41,8% síntomas depresivos moderados y graves. Como conclusión, es importante identificar el conocimiento, actitudes y prácticas de los cuidadores y familiares, para diseñar estrategias de intervención en cuidados paliativos que permitan mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del Cantón Santa Rosa. Este estudio aporta datos valiosos sobre la salud mental de los ancianos. La identificación de síntomas depresivos es crucial, pero el artículo debería ofrecer estrategias específicas para abordar estos síntomas en el contexto de cuidados paliativos.
Valencia et al. (2022)	Fundamentar la prevalencia de depresión y su influencia en las funciones cognitivas en los	Se determina la importancia del apoyo familiar, en la vía emocional, a que posibilite la estimulación cognitiva precoz en el adulto mayor con deterioro

	adultos mayores del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de la provincia de Tungurahua	cognitivo. La conexión entre apoyo familiar y estimulación cognitiva es un aspecto importante. El artículo podría mejorar al incluir recomendaciones prácticas para el involucramiento familiar en el cuidado de ancianos con deterioro cognitivo.
Velasquez et al. (2023)	Identificar la proporción de pacientes que requieren las intervenciones paliativas tempranas en el departamento de medicina de un hospital de referencia peruano	Se evaluaron 281, donde 102 (37,9%) requerían cuidado paliativo. Este estudio proporciona datos útiles sobre la necesidad de cuidados paliativos. Sin embargo, sería beneficioso incluir un análisis sobre cómo el sistema de salud puede responder a estas necesidades de manera efectiva.
Vanegas et al. (2021)	Identificar las necesidades de intervenciones paliativas tempranas en pacientes oncológicos	Se evaluaron las necesidades de cuidados paliativos en pacientes oncológicos, encontrando que la analgesia y el apoyo emocional son los principales requerimientos del paciente. La atención a la analgesia y el apoyo emocional es esencial en el cuidado oncológico. El artículo podría profundizar en cómo se pueden implementar estas intervenciones de manera más efectiva en la práctica clínica.

Tal y como se evidencia en la tabla precedente, los artículos revisados abordan diversas facetas de las intervenciones paliativas, especialmente en el contexto de enfermedades crónicas y el cuidado de pacientes mayores. Estas intervenciones incluyen el control efectivo de síntomas físicos, el apoyo emocional y familiar, y la implementación de cuidados domiciliarios para evitar hospitalizaciones prolongadas y costosas. Cada investigación se enfoca en aspectos críticos, desde el análisis de costos y la identificación de necesidades hasta el impacto en la calidad de vida de pacientes y cuidadores.

De acuerdo con los autores consultados, las enfermedades crónicas requieren intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos. Según la opinión de los estudios analizados, esto resulta favorable con respecto a la calidad de vida del paciente, sus condiciones

socio familiares, facilita la toma de decisiones sobre voluntades anticipadas en relación con los tratamientos a lo largo del curso de la enfermedad. Así como permite un manejo más eficiente y humano de la enfermedad. En virtud de ello, este enfoque se encuentra orientado a mejorar el manejo integral de síntomas y el apoyo emocional y familiar.

Como es posible inferir, estos estudios resaltan la importancia de las intervenciones paliativas, para los pacientes, así como también para los cuidadores. Sin embargo, muchos artículos sugieren que aún hay barreras y desafíos en la implementación y el acceso a estos cuidados, lo que subraya la necesidad de políticas de salud más efectivas y enfoques integrales en el cuidado paliativo.

Ciertamente, los citados estudios advierten sobre la necesidad de intervención temprana de los cuidados paliativos en enfermedades crónicas en la población femenina. Aguilar y Vindel (2021), explican que este predominio puede obedecer a factores biológicos y sociales que afectan la salud en las mujeres, lo cual incide en la importancia de enfoques específicos en la atención paliativa temprana. De esta manera, la reducción de hospitalizaciones largas resulta relevante, una vez que los cuidados paliativos hacen posible un control más efectivo de la enfermedad.

En este caso, es posible deducir que son predominantes las mujeres dentro de la población, lo que requiere intervenciones paliativas tempranas. Dicho fenómeno puede ser objeto de una combinación de factores biológicos como las condiciones de salud y las expectativas de vida, así como factores sociales, entre los que destacan roles de género y acceso a la atención sanitaria, entre otros.

Siendo así que los mencionados autores, destacan el valor de comprender la forma en que los factores biológicos y sociales inciden sobre la salud de las mujeres en el contexto de los cuidados paliativos. Esto es imperativo para el desarrollo de políticas y prácticas que optimizan

la atención y la calidad de vida de esta población, mientras que se mejoran los recursos de salud disponibles.

Siguiendo la línea de lo expuesto por los autores, se infiere la necesidad urgente de mejorar el acceso a estos cuidados. No obstante, el enfoque en el predominio del sexo femenino en las edades más avanzadas implica la importancia de profundizar los estudios sobre las razones que respaldan esta tendencia. En este sentido, la ausencia de datos sobre el costo específico de las intervenciones pudiese disminuir la aplicabilidad de los resultados.

Los autores como Cevallos y Gutiérrez (2021), destacan la importancia de las intervenciones paliativas tempranas como apoyo en el bienestar desde el enfoque de las dimensiones (física, psicológica, social y espiritual) del ser humano. Del mismo modo, según los resultados de los estudios consultados, se evidencia la importancia del rol del personal de enfermería durante las intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas.

En este contexto, el referido estudio aporta una visión diferente sobre la importancia de las intervenciones paliativas tempranas y el rol del personal de enfermería. No obstante, están ausentes datos empíricos, la necesidad de personalizar las intervenciones y la inclusión de múltiples perspectivas representan áreas que podrían mejorarse para la mejora de los lineamientos prospectivos del estudio.

De esta manera, como contribución del estudio se observa gracias a la revisión exhaustiva de la bibliografía consultada, los autores coinciden en reconocer el apoyo del personal sanitario como aspecto determinante en el análisis de las intervenciones tempranas. Así, el rol enfermero es responsable en la administración de medicamentos, el papel como educadores y el soporte emocional para los pacientes, amigos y familiares.

Dentro de este orden de ideas, destaca el análisis realizado por autores como Duarte

(2024), los cuales concluyen que las intervenciones paliativas tempranas deben iniciar en las fases de diagnóstico de una enfermedad de manera simultánea con los tratamientos curativos. Asimismo, de conformidad con Estrada et al. (2021), se espera la aplicación de conocimientos en aspectos bioéticos de los profesionales de la salud en la intervención paliativa del adulto mayor. Según advierten los diferentes estudios consultados, es imperativo una mayor conciencia por parte del personal médico sobre la identificación temprana de las necesidades paliativas.

Cabe considerar que, los estudios de Duarte (2024), y Estrada et al. (2021), abordan aspectos fundamentales en la implementación de intervenciones paliativas, centrándose en la necesidad de iniciar estas intervenciones de manera temprana y en la aplicación de principios bioéticos en el cuidado de pacientes mayores. Este análisis crítico sugiere que, aunque los estudios de los autores anteriormente mencionados son determinantes en la discusión de los cuidados paliativos, la ausencia de detalles sobre la implementación práctica y los retos asociados restringe la aplicabilidad de sus conclusiones en entornos clínicos.

De igual manera, la evidencia de síntomas depresivos en adultos mayores denota la importancia de las intervenciones paliativas tempranas, sobre todo en pacientes con enfermedades crónicas. Es así como, las investigaciones revisadas suponen el valor de las estrategias de intervención dirigidas a los cuidadores y a las familias para mejorar la calidad de vida de los pacientes y para el incentivo de un ambiente de apoyo emocional. De este modo, los autores coinciden en afirmar la relevancia de un enfoque centrado en el paciente. Resulta importante, de conformidad con los resultados obtenidos, la capacitación y programas de educación orientados a estas áreas basados en una atención de calidad.

Conclusiones

Una vez finalizado el presente artículo, se destaca la importancia de la implementación de intervenciones paliativas tempranas en pacientes geriátricos con enfermedades crónicas. Los hallazgos revelan que el inicio temprano de cuidados paliativos mejora la calidad de vida de los pacientes y reduce la carga emocional y financiera sobre ellos y sus familiares. Mediante la consideración de las necesidades físicas, psicológicas y sociales, desde la fase inicial del diagnóstico, se provee un manejo más integral de la enfermedad y se promueve un contexto de soporte en beneficio de los pacientes y sus cuidadores.

Asimismo, según se evidencia durante la revisión bibliográfica realizada, las intervenciones paliativas tempranas permiten una mejor detección de síntomas y un seguimiento asistencial de las necesidades específicas de la población. De este modo, resulta prioritario para la prevención de complicaciones que puedan ocasionar hospitalizaciones largas y costosas. Se resalta, en este caso, la atención centrada en el paciente, lo cual contempla el control del dolor y apoyo emocional, que a su vez indica la importancia de la capacitación continua de los profesionales sanitarios en esta materia.

Esta investigación contribuye a la base de conocimientos necesarios, para incidir en políticas de salud orientadas a los cuidados paliativos y la promoción de un enfoque más humano en la atención geriátrica. De allí que, como prospectiva final, se considera la importancia de este tipo de investigaciones como punto de partida para la formación de una estructura sólida de conocimientos que permitan realizar importantes avances en este contexto.

Referencias bibliográficas

- Aguilar, M., & Vindel, O. (2021). *Análisis de costos del programa cuidados paliativos, cobertura de gastos médicos de una aseguradora en El Salvador, enero–diciembre 2020*. Doctoral dissertation, Universidad Evangélica de El Salvador. <http://localhost:80/handle/123456789/229>
- Ayala, R., Ponce, G., & Carmona, B. (2023). Necesidades de cuidados paliativos en el Paciente Crónico Degenerativo Complejo. *Enfermería Global*, 22(69), 167-192. https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412023000100006&script=sci_arttext
- Barrera, V. (2023). Sobrecarga y síntomas depresivos en cuidadores primarios de pacientes en cuidados paliativos domiciliarios. <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/7357>
- Cevallos, A., & Gutiérrez, J. (2021). *Cuidados Paliativos y Calidad de Vida en el adulto mayor a partir de una revisión de la literatura disponible*. Quindío-Colombia: Universidad del Quindío. <https://bdigital.uniquindio.edu.co/handle/001/6186>
- Ciapponi, A. (2021). La declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para reportar revisiones sistemáticas. *Evidencia, actualización en la práctica ambulatoria*. 24(3). <https://evidencia.org/index.php/Evidencia/article/view/6960>
- Cruz, C., Gavilanes, G., Mayorga, S., & Quishpi, M. (2022). El rol de enfermería en cuidados paliativos: una revisión de literatura. *Sapienza: International Journal of Interdisciplinary Studies*, 3(3), 124-137. <https://journals.sapienzaeditorial.com/index.php/SIJIS/article/view/398>
- Cruz, M. (2018). *Metodología de Investigación en Pedagogía Social*. España: Universidad de Salamanca.
- Duarte, M. (2024). Cuidados paliativos en las enfermedades crónicas no oncológicas. *Cuidados paliativos*(10), 169. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=n7wkEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA169&dq=an%C3%A1lisis+de+las+intervenciones+paliativas+tempranas+en+pacientes+geri%C3>
-

%A1tricos+con+enfermedades+cr%C3%B3nicas&ots=QRYiuVI6HE&sig=WXAazZyjNee
F5XIDNK9S5O2SeLY

Estrada, M., Díaz, N., Zapata, D., & Restrepo, P. (2021). *Implementación de consideraciones bioéticas en enfermería en cuidados paliativos del adulto mayor, un desafío. Revisión sistemática*. Medellín- Colombia : Universidad Ces . <https://hdl.handle.net/10946/5729>

Gálvez, M., & Pérez, N. (2021). Rol de enfermería en los cuidados paliativos: revisión bibliográfica. <https://repositorio.uceva.edu.co/handle/20.500.12993/2939>

Hernández, R., Fernandez, C., & Batista, M. d. (2014). *Metodología de la Investigación*. Mexico: Edificio Punta Santa Fe.

Jaramillo, A. (2023). *Cuidados paliativos en pacientes dentro de la unidad de cuidado intensivo*. Universidad Uniandes Master's thesis. <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/16126>

Julià, J., Blanco, I., Prieto, A., Márquez, E., Terrassa, M., Leiva, J., & Rodríguez, M. (2023). Análisis de las necesidades de atención paliativa en pacientes hospitalizados. *Enfermería Clínica*, 33(4), 261-268. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130862123000633>

Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P., Boutron, I. H., Mulrow, C., & Alonso, S. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista española de cardiología*, 74(9), 790-799. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>

Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P., Boutron, I. H., Mulrow, C., & Alonso, S. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista española de cardiología*, 74(9), 790-799 . DOI: <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>

Redondo, N., & Benencia, A. (2021). Familia y cuidados hacia el final de la vida. *Revista Latinoamericana de Población*, 15(29), 234-265.

<https://www.redalyc.org/journal/3238/323865740008/323865740008.pdf>

Reyes, E. (2022). *Metodología de la Investigación Científica*. Publishing Services Consortium, LLC (Psc).

Sanchis, G. S., Llorens, P., & Blasco, C. (2021). Reducción de la sobrecarga del cuidador tras entrenamiento supervisado en ancianos pluripatológicos y paliativos. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 21(1), 27. <https://revistas.um.es/cpd/article/view/415581>

Siguenza, J., & Preciado, A. (2023). Cuidados paliativos, envejecimiento y calidad de vida del adulto mayor del Cantón Santa Rosa. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 8(7), 105-118. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9234489>

Valencia, M., & Segarra, F. (2022). *La depresión y su influencia en las funciones cognitivas en los adultos mayores del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de la provincia de Tungurahua*. Ambato: Universidad Técnica de Ambato. <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/35315>

Vanegas, A., Bohada, M., De la Hoz, J., Gutiérrez, L., & Moreno, C. (2021). Identificación de necesidades de cuidados paliativos en pacientes oncológicos: una revisión sistemática. *Ciencia y Salud Virtual*, 13(1), 15. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8066893>

Velasquez, A., Benavides, C. C., Andrade, M., S. R., & Soto, A. (2023). Identificación de requerimiento de cuidados paliativos en pacientes hospitalizados en los servicios de medicina interna de un Hospital de Referencia Peruano. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 23(1), 52-60. https://www.academia.edu/download/108531206/4621-Article_Text-21657-2-10-20230228.pdf

Yepes, J., & Urrutia, G. R. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemática. *Revista española de cardiología*. <https://ddd.uab.cat/record/270298>
